

Tri Club Trainingscup

Die Gelegenheit, sich 4x am Mittwochabend in einem Trainings-Wettkampf den letzten Schliff für die Saison zu holen!

Mi. 26. April 2023	4.3 km Bergzeitfahren	18.30 Uhr Rest. Sonne Hüttlingen (keine PP vorhanden)
Mi. 03. Mai 2023	9.2 km Lauf	18.30 Uhr signalisierter PP südlich der Rohrerbrücke (Frauenfeld)
Mi. 10. Mai 2023	15 km Zeitfahren Allmend	18.30 Uhr PP in der Allmend
Mi. 17. Mai 2023	1.5 km Schwimmen	18.00 Uhr ; Badi Stettfurt! Neo empfohlen!

Teilnehmer

Teilnehmen können alle interessierten Sportler / Sportlerinnen. Mitglieder des Triathlon Club Frauenfeld und Mitglieder anderer Frauenfelder Vereine starten gratis. Alle anderen zahlen pro Wettkampf einen Beitrag von 5.-.

Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich!

Wer starten will, kommt pünktlich zum Treffpunkt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

=>Bei Fragen Dominik Spycher kontaktieren (078 807 08 55)

Strecken / Zeitmessung

Die Strecken sind mit Fähnchen einfach markiert, aber nicht gesichert. Es findet eine handgestoppte Zeitmessung statt.

Rangliste / Wertungen

Es wird pro Wettkampf eine Rangliste erstellt, zudem wird eine Gesamtrangliste über den Trainingscup erstellt.

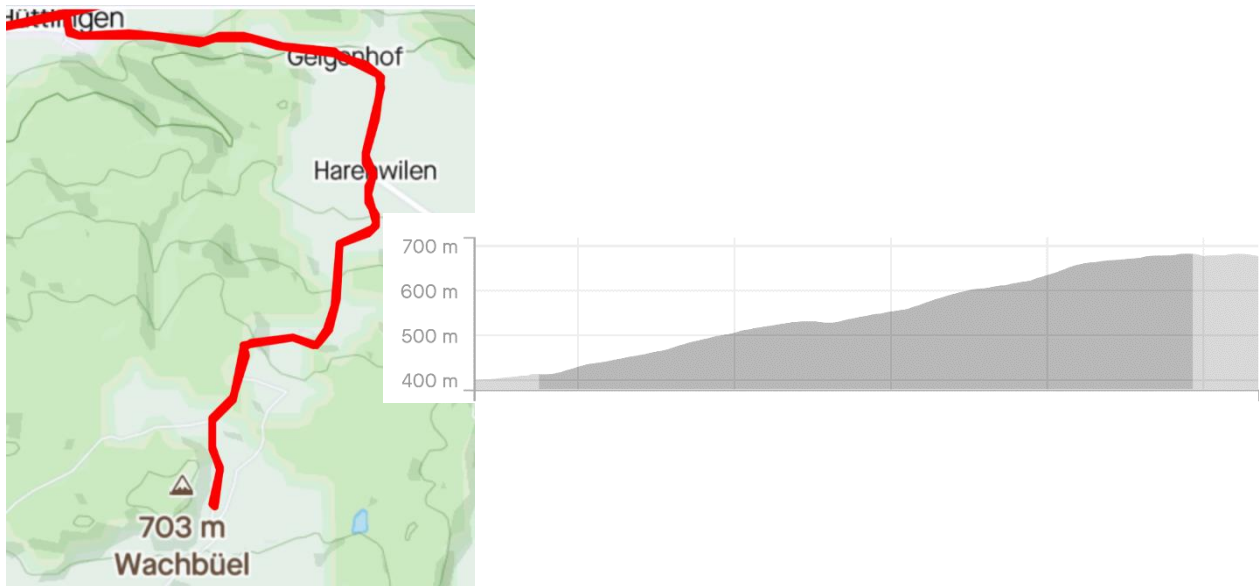
Es werden pro Anlass Punkte verteilt.

Punkte

1000*Siegerzeit Frauen od. Männer. / pers. Laufzeit

Kategorien: Kat. 1 Frauen Club Mitglieder
Kat. 2 Herren Club Mitglieder
Kat. 3 Frauen Gäste
Kat. 4 Herren Gäste

Bergzeitfahren / April 26.04.2023



Strecke: 4.2km, 260 Höhenmeter

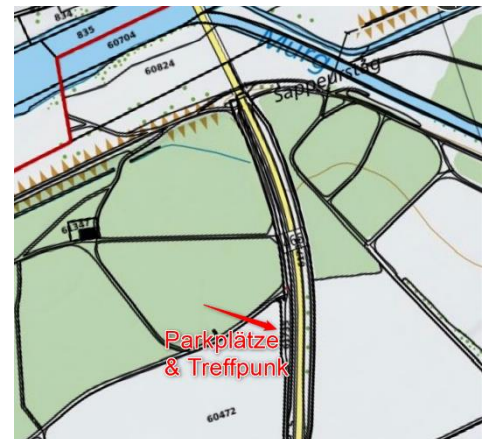
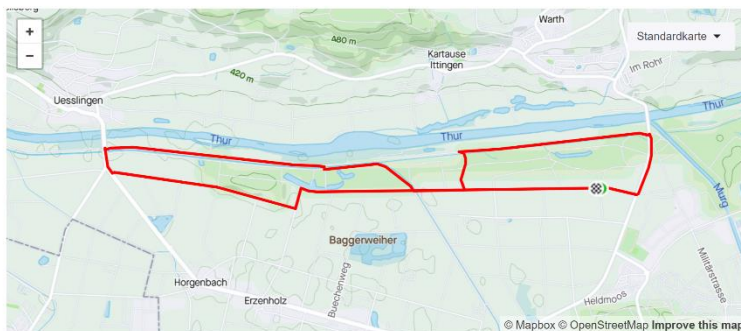
Treffpunkt: Restaurant Sonne, Hüttlingen

Parkplätze: keine Parkplätze vor Ort. In Frauenfeld parkieren und nach Hüttlingen einfahren

Start: Rest. Sonne, Hüttlingen

Ziel: Hessenbohl

ca. 9.2 km Lauf / 03. Mai 2023



Strecke: ca. 9.2 km flach, entlang der Thur

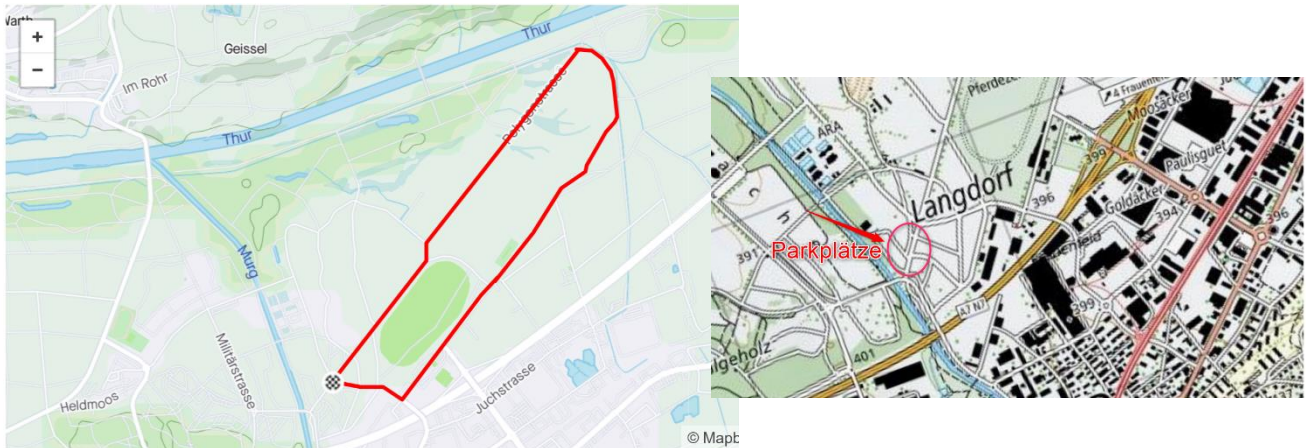
Treffpunkt: bei den signalisierten Parkplätzen Rohrerbrücke (siehe Plan)

Parkplätze: offizielle Parkplätze bei entlang der Hauptstrasse (siehe Plan)

Start: Rohrerbrücke

Ziel: Rohrerbrücke

15km Zeitfahren Allmend / 10. Mai 2023



Strecke: 3 Runden à ca. 5km flach = 15km

Treffpunkt: bei den Parkplätzen Allmend (siehe Plan)

Parkplätze: wenige offizielle Parkplätze bei der Allmend (siehe Plan)

Start: Allmend

Ziel: Allmend

1.5 km Schwimmen/ Mi. 17. Mai 2023

Strecke: 1.5km

Treffpunkt: Badi Stettfurt

Parkplätze: vor Ort

Bemerkung: Neopren empfohlen, **Start um 18.00 Uhr**